

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ РИЗОВАТОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ Ризоватовского детского сада

\_\_\_\_\_ /О.А.Цылина/

Приказ от 11.01.2021 года № 1/38-од

**Инструкция  
по охране жизни и здоровья детей при проведении  
прогулок за пределами территории ДОУ  
ИОТ № 21**

**1. Общие требования безопасности.**

1.1. Настоящая инструкция направлена на охрану здоровья детей при осуществлении деятельности по их воспитанию, обучению, развитию и оздоровлению в дошкольных организациях.

1.2. К проведению прогулок за пределами территории ДОУ, туристическим походам, различным экскурсиям допускаются лица:

- старше 18 лет, имеющие профессиональное образование (для воспитателей);
- прошедшие медосмотр, инструктаж по охране труда, электробезопасности и противопожарной безопасности, о котором должна быть сделана запись в журнале инструктажа с обязательными подписями инструктируемого и инструктирующего. Лица, не прошедшие инструктаж, обучение и проверку знаний, к работе с детьми не допускаются;
- ознакомленные с Уставом, Коллективным договором, «Правилами внутреннего трудового распорядка», «Должностной инструкцией», «Инструкцией по охране труда на рабочем месте», «Инструкцией по охране жизни и здоровья детей», «Планом эвакуации», «Инструкцией по пожарной безопасности», «Инструкцией по мерам антитеррористической безопасности» и другими локальными актами МДОУ;
- способные оказывать первую доврачебную помощь при получении травм и ушибов, а также применить, в случае возгорания, первичные средства пожаротушения;
- знающие место хранения первичных средств пожаротушения, расположение главных и запасных выходов и путей эвакуации.

1.3. Опасные факторы:

- потертости ног при неправильно одетой обуви;
- травма ног при ходьбе без обуви, а также брюк, колготок или носков;
- укусы насекомыми или другими животными;
- отравление ядовитыми растениями, плодами или грибами;
- заражение при употреблении воды из непроверенного открытого водоема и т.д.

1.4. Количество сопровождающих лиц не должно быть менее двух человек (воспитатель и сопровождающее лицо) на группу детей из 15-16 человек.

1.5. Сопровождающие лица при себе должны иметь:

- список детей, идущих за пределы территории дошкольного учреждения;
- медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств;
- флажки красного цвета (если будет переход через центральную автомобильную дорогу);
- запас кипяченой воды (если прогулка длится более 2-х часов).

1.6. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране жизни и здоровья детей, привлекаются к ответственности согласно действующему Уставу ДООУ и законодательства РФ.

## **2. Требования безопасности перед началом прогулки.**

2.1. При выходе детей на пешую прогулку (экскурсию) за пределы ДООУ, необходимо согласовать этот выход с заведующим ДООУ и получить устное или письменное (если выход за пределы связан с переходом через основную автотрассу или речку) разрешение на выход детей.

2.2. Провести с воспитанниками целевой инструктаж по безопасности поведения на выходе за пределы территории учреждения.

При проведении прогулок, походов или различных пеших экскурсий за пределами территории дошкольного учреждения воспитанники должны знать:

- основы правил безопасности дорожного движения;
- основы правил безопасного поведения на улице, у реки, в лесу и т.д.;
- основы правил личной гигиены.

2.4. Отправляясь за пределы ДООУ, воспитатель и ответственное лицо должны точно знать число детей, которых они берут с собой.

## **3. Требования безопасности во время прогулки и т.д.**

3.1. Общая продолжительность прогулки за пределы территории учреждения не может быть более 4-х часов, а туристическая экскурсия или экспедиция не должна превышать один день.

3.2. При температуре воздуха минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки существенно сокращается.

Прогулка не проводится или переносится на другой благоприятный период:

- при температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с для детей до 4 лет;
- при температуре воздуха ниже минус 20 С и скорости ветра более 7 м/с для детей до 7 лет.

3.3. Воспитатель и помощник воспитателя контролируют процесс самостоятельного одевания детьми и при необходимости оказывают помощь детям в процессе одевания.

Если часть детей не полностью одета, то воспитатель выводит на прогулку группу одетых детей, а младший воспитатель помогает оставшимся детям одеться, выводит их на прогулочный участок и отдает под контроль воспитателя.

- 3.4. После выхода из здания учреждения воспитатель и сопровождающие лица проверяют списочную численность детей.
- 3.5. Если по какой-либо причине кто-то из детей не может идти на прогулку и остается в учреждении, то по указанию заведующего данный ребенок должен находиться под присмотром другого педагога.
- 3.6. Во время всей прогулки воспитатель идет впереди колонны, другой сопровождающий - сзади.
- 3.7. При переходе через центральную автомобильную дорогу необходимо соблюдать осторожность и правила дорожного движения. Для безопасного перехода через проезжую часть необходимо действовать в следующем порядке:
- Воспитатель, убедившись в безопасности своих действий, с поднятым красным флажком доходит (без детей) до середины дороги и предупреждает водителей о переходе колонны, поднятым флажком над головой. После остановки автомобильного движения воспитатель дает разрешение сопровождающему лицу начать переход колонны через дорогу.
  - Сопровождающий с поднятым красным флажком, убедившись, что все автотранспортные средства остановились, начинает перевод колонны. Доводит колонну до воспитателя и передает ему первых детей.
  - Воспитатель с поднятым красным флажком продолжает перевод колонны детей вперед через дорогу, а сопровождающий остается на середине дороги с поднятым красным флажком и когда проходит последняя пара детей, уходит вместе с ними, замыкая колонну с поднятым флажком.
- 3.8. Во время нахождения детей за пределами учреждения необходимо организовать тщательное наблюдение за ними, чтобы у детей не было травм, ушибов или других чрезвычайных ситуаций.
- 3.9. В жаркий период времени, во избежание перегрева головы, воспитатель следит за тем, чтобы у всех воспитанников были одеты головные уборы.
- 3.10. Во время прогулки все дети должны постоянно находиться в зоне видимости воспитателя и сопровождающих лиц. Необходимо организовать тщательное наблюдение за всеми детьми и не допускать их выхода за пределы колонны, получения травм или ушибов.
- 3.11. Категорически запрещается:
- 3.11.1. Выводить детей за пределы территории учреждения без разрешения заведующего ДОУ,
  - 3.11.2. Во время привалов или отдыха разводить костры.
  - 3.11.3. Пробовать на вкус какие-либо растения, плоды или ягоды.
  - 3.11.4. Трогать руками животных или каких-либо насекомых.
  - 3.11.5. Пить воду из открытых водоемов.

#### **4. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях.**

4.1. При получении воспитанником ДОУ во время прогулки ушиба или травмы в дорожно-транспортном происшествии нужно оказать первую помощь, сообщить об этом в органы ГИБДД (при травме в ДТП), заведующему, родителям и при необходимости вызвать скорую помощь.

При оказании первой медицинской помощи необходимо:

- а. Устранить воздействие на организм опасных факторов, угрожающих здоровью и жизни (освободить от действия электротока, вынести из загазованной зоны, погасить горящую одежду и т.д.).
- б. Оценить состояние здоровья пострадавшего и определить характер и тяжесть травмы.
- в. Выполнить необходимые действия по спасению пострадавшего в порядке

срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, наложить повязку и т.д.)

4.2. В случае террористического акта, обнаружении незнакомых предметов, возникновения аварийной ситуации, которая может привести к аварии или несчастному случаю, принять меры к устранению причин аварии в соответствии с инструкцией по антитеррористической безопасности.

4.3. В случае самовольного ухода ребёнка нужно немедленно отправить сопровождающего на его поиски, сообщить об этом заведующему и родителям данного ребенка.

4.4. При возникновении противоправных действий со стороны граждан, посягающих на жизнь и здоровье детей необходимо позвонить по телефону 8 (83197)02.

### **5. Требования безопасности по окончании прогулки.**

5.1. По окончании прогулки проверить по списку наличие всех детей, которые участвовали в выходе за пределы территории ДОО.

5.2. Завести детей в группу, оказать им помощь в раздевании и проведении гигиенических процедур.

5.3. Сообщить заведующему обо всех чрезвычайных ситуациях или недостатках, замеченных во время проведения прогулки и о принятых мерах по их устранению.

Инструкцию по охране труда разработал(а):

Заведующий ДОО

\_\_\_\_\_

(О.А.Цылина)